



FANNYBLANCHARD
ASTROGESTALT

ASTROTHERAPIE ASTROGESTALT

Connaissance de soi - Transformation - Bien-être

Explorer les recoins de ton monde intérieur à la lanterne de l'Astrologie afin de transmuter ce qui te limite dans ton épanouissement

Je t'offre un espace dans lequel tu vivras une **Expérience**. Une expérience holistique, profonde, douce, réflexive et transformatrice.

Je t'offre une **Thérapie** grâce à laquelle tu vivras un **Processus d'Exploration de soi** et de **Transformation** qui te permettra de ressentir plus d'équilibre et d'harmonie.

Grâce à l'**interprétation du thème natal**, à différents **exercices** et à nos **conversations**, nous ferons remonter à la surface tes parties inconscientes et nous mettrons de l'ordre dans le chaos de ta psyché pour t'aider à **mieux te comprendre**.

Nous réaliserons également des **exercices psychothérapeutiques** qui t'aideront à approfondir et intégrer tes prises de conscience, afin de **transmuter ce qui te limite dans ton épanouissement** : peurs, croyances limitantes, blessures, schémas familiaux, entre autres.

ACCOMPAGNEMENT

Je t'accompagnerai et je te guiderai dans ce beau et profond voyage avec respect, empathie, créativité et flexibilité.

Tu recevras :

- des **fiches d'exercices** qui te permettront d'approfondir certains aspects de ton thème natal et d'avancer dans tes processus entre 2 séances.
- la description détaillée, écrite ou digitale, de certains outils ou **techniques thérapeutiques** que tu peux utiliser afin de transcender tes limitations.
- les **enregistrements** des séances (audio si la séance est présenteielle et vidéo si elle est en ligne).

MODALITES

- **12hrs** d'accompagnement : 6 séances de 2 heures
- Hebdomadaire ou toutes les 2 semaines
- **Présentiel** à Ur (proche de Bourg-Madame) ou **En ligne**
- **400€**, jusqu'à 3 quotas

astrogestalt.com / +337 68 22 72 11 / fanny@astrogestalt.com



UN PROCESSUS PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE EN 6 ÉTAPES QUI MARQUERA UN AVANT ET UN APRÈS.

1

LES PILIERS FONDAMENTAUX DE TA PSYCHE : TON SOLEIL ET TA LUNE

- Nous ferons connaissance, nous discuterons de ton motif de consultation, de tes attentes et objectifs.
- Nous analyserons les **4 éléments** de ton thème et nous chercherons les moyens de les équilibrer.
- Nous interpréterons ton **système Solaire** (signe, maison et aspects de ton Soleil : identité, buts, talents, motivations) et ton **système Lunaire** (signe, maison et aspects de ta Lune : attachements, émotionnalité, peurs et blocages).
- Nous réaliserons des exercices psychothérapeutiques qui t'aideront à développer ta **conscience de toi** et à **intégrer les polarités** de ton Soleil et de ta Lune.

2

APPROFONDISSEMENT DE L'ANALYSE DE TA PERSONNALITE

- Nous irons plus profond dans l'analyse de ta personnalité : nous interprétons ton **Ascendant**, tes **planètes personnelles** (Vénus, Mars et Mercure) et **interpersonnelles** (Jupiter et Saturne).
- Nous identifierons certains **aspects clés de ta personnalité** où émergent les polarités et conflits internes et nous analyserons tes **personnages intérieurs** et leurs discours, tendances, habitudes, croyances, schémas.
- Nous ferons des exercices d'**Art-Gestalt et de visualisation** qui t'aideront à intégrer certains personnages intérieurs.
- Je t'enseignerai des techniques de **reprogrammation de croyance limitante et de visualisation** pour aider à la désactivation de tes personnages intérieurs.

3

PSYCHOGENEALOGIE ET ANCESTROLOGIE : ROMPRE LES SCHEMAS FAMILIAUX ET ANCESTRAUX

- Nous explorerons ton thème natal avec un regard psycho-généalogique pour **identifier les schémas familiaux et leur influence dans la construction de ta personnalité** (AC, Maisons 4, 8 et 12).
- Nous discuterons de l'histoire de ta famille et de tes parents, et de l'influence de certains événements ou personnages ont pu avoir sur ta personnalité, en commençant par ta relation avec ton **Papa** (Soleil et Saturne) et ta **Maman** (Lune).
- Nous interpréterons la partie ancestrale de ton thème (lignée féminine, inclue Lilith et lignée masculine) pour comprendre les **énergies et défis transgénérationnels** que t'ont légué tes ancêtres.
- Nous ferons des exercices de Gestalt et de visualisation qui t'aideront à **rompre avec certains schémas familiaux et héritages énergétiques** ancestraux qui te limitent dans ton épanouissement.



4

ASTROLOGIE EVOLUTIVE : LA BLESSURE QUE TU ES VENU(E) TRANSCENDER

- Nous analyserons l'emplacement de ton **Quiron** afin de comprendre **la/les blessure(s)** que tu es venu transcender dans cette existence : rejet, abandon, injustice, trahison, humiliation.
- Nous discuterons sur les **histoires et expériences relatives à ta/tes blessure(s)** et de leur influence dans ton épanouissement.
- Nous réaliserons un exercice de gestalt avec des **cartes projectives** et de **Gestalt Intégrative** afin d'aider ton enfant intérieur à transmuter la douleur en force et apprentissages.

5

TA VOCATION : LA LUMIERE QUE TU ES VENU(E) OFFRIR

- Nous analyserons la partie **vocationnelle** de ton thème (d'un point plus large que celui professionnel) : Soleil, Jupiter, Maison 2, 6, 9, 10, afin de t'aider à confirmer ou prendre conscience de tes **dons, talents, vertus, motivations**, mais aussi des **défis à relever et des opportunités** qui peuvent s'ouvrir à toi si tu suis ton instinct créatif.
- Nous interpréterons aussi ton **Nœud Nord** et **Nœud Sud** afin d'approfondir sur les apprentissages que tu es venu vivre et les talents que tu es venu développer et offrir.
- Nous réaliserons un exercice de **logothérapie** afin de t'aider à approfondir dans cette belle introspection et à intégrer tes prises de conscience.

6

INTEGRATION FINALE ET FIN D'ACCOMPAGNEMENT

- Nous ferons un résumé de tes divers **apprentissages, prises de conscience et des éléments clés** qui te sont apparus au cours des séances.
- Nous réaliserons un **exercice d'art-thérapie** afin d'intégrer le processus dans son ensemble.
- Nous récapitulerons les **outils et techniques** que tu auras désormais en main afin de t'aider à transcender tes limites et à mieux t'épanouir.
- Nous clorons la séance avec une **auto-évaluation** et une **évaluation mutuelle** du processus vécu ensemble.



Je suis Fanny, Psychothérapeute en Gestalt Intégrative et Psychoastrologue. Je t'offre ce beau voyage car je sais combien cela pourra t'aider à te sentir plus épanoui(e). L'astrologie est incroyable et permet de créer un merveilleux pont entre ton monde intérieur et le monde cosmique. Le pont de la Connaissance de soi. Tu sortiras de ce voyage avec beaucoup plus de discernement et de clarté sur qui tu es, sur ce que tu veux, sur où tu vas. Et, très probablement même, tu en sortiras avec une nouvelle vision des choses et ouverture sur la vie.