



FANNYBLANCHARD
ASTROGESTALT

ASTROTHERAPIA ASTROGESTALT

Autoconocimiento para la Transformación y el Bienestar

Autoconocerse e indagar en sus profundidades con la antorcha de la Astrología para encontrar una mayor plenitud.

Ofrezco un espacio donde te propongo vivir una **Experiencia**. Una experiencia holística, profunda, amorosa, reflexiva, expansiva y transformadora.

Ofrezco una Terapia donde te propongo vivir un **Proceso de Autoconocimiento y Transformación** que te permita encontrar un mayor equilibrio y una mayor plenitud.

Gracias al **mapa natal, ejercicios y conversaciones**, hacemos consciente lo inconsciente, elevamos tu consciencia de ti misma/o.

Estructuramos, organizamos, **ordenamos el caos de tu psique para comprenderte**.

Definimos estrategias, oportunidades y practicamos ejercicios para **transformarse, equilibrar energías y vivenciar la transmutación de la oscuridad a la luz**.

MI ACOMPAÑAMIENTO

Te **acompañaré** en un lindo, profundo y amoroso viaje.

Te **guiaré** durante las sesiones respetando tus procesos y siendo un espejo cálido para ti.

Te entregaré **fichas de trabajo** que te guiarán en tu proceso.

Te sugeriré después de cada sesión unas **tareas y ejercicios** para que puedas avanzar solo/a en tu proceso acerca de los temas abordados en cada sesión.

Te daré **descripciones detalladas de ciertos ejercicios** prácticos que puedes incluir en tu cotidiano para apoyarte en tu proceso.

Te entregaré la **grabación** de cada sesión (audio si es presencial y video si es online)

MODALIDAD

12 horas de acompañamiento:

6 sesiones de 2 horas

Semanal o cada dos semanas

Presencial en Ur (al lado de Puigcerdà) u **Online**

400€ / 300mil pesos CH

Hasta 3 **cuotas mensuales**



UN PROCESO PSICOTERAPÉUTICO EN 6 PASOS QUE MARCARÁ UN ANTES Y UN DESPUÉS

1

LOS PILARES FUNDAMENTALES DE TU PSIQUE: TU SOL Y TU LUNA

- Nos conocemos, conversamos acerca de lo que te trae, de tus expectativas.
- Analizamos tu **balance de elementos** y de cómo equilibrarlo.
- Conversamos de tu **complejo Solar** (signo, casa y aspectos de tu Sol: tu identidad, tu propósito, tus talentos, tus motivaciones) y de tu **complejo Lunar** (signo, casa y aspectos de tu Luna: tus apegos, tu emocionalidad, tus miedos y bloqueos)
- Realizamos un ejercicio gestáltico que te enseña a tener una mayor conciencia de ti-mismo/a y a **integrar las polaridades** de tu Sol y tu Luna.

2

PROFUNDIZACIÓN DEL ANÁLISIS DE TU PERSONALIDAD

- Vamos más allá en el análisis de la personalidad.
- Analizamos tu **Ascendente**, tus **planetas personales** (Venus, Marte Mercurio), **interpersonales** (Júpiter y Saturno) y los emplazamientos de tus **planetas transpersonales** (Plutón, Urano, Neptuno).
- Identificamos y conversamos acerca de tus planetas, lo cuales representan tus **personajes interiores** con sus distintos patrones, hábitos, tendencias, creencias.
- Realizamos unos ejercicios de **arte-gestalt y meditación** que te ayudan a integrar algunos de tus personajes interiores.
- Te enseño técnicas de **reprogramación de creencia** para acompañar la desactivación de tus personajes interiores negativos.

3

PSICOGENEALOGÍA Y ANCESTROLOGÍA – ROMPIENDO CON LOS PATRONES FAMILIARES Y ANCESTRALES

- Adoptamos una mirada psico-genealógica de tu mapa natal para identificar los **patrones familiares** y conversamos acerca de tu historia familiar y de su influencia en la construcción de tu personalidad (AC, Casa 4, 8 y 12).
- Conversamos de tu **mama** (Luna) y de tu **papa** (Sol, Saturno), de tus vínculos con ellos y con otros familiares importantes.
- Analizamos la parte ancestral de tu carta (linaje femenino, incluye a Lilith y linaje masculino) para comprender las **energías y desafíos transgeneracionales** que te han legado tus ancestros.
- Realizamos **ejercicios gestálticos, imagerías y visualizaciones** que te permiten romper **con patrones familiares** y legados energéticos ancestrales que te limitan en tu expansión.



4

TU CAMINO DEL ALMA: LA HERIDA QUE VINISTE A SANAR

- Analizamos el emplazamiento de tu **Quirón** en tu carta para entender la(s) herid(as) que viniste a sanar en esa existencia: rechazo, abandono, injusticia, traición y/o humillación.
- Conversamos acerca de las historias relacionadas con tus heridas y del proceso de desarrollo de aquellas heridas hasta el presente.
- Realizamos un ejercicio con **cartas proyectivas** y un **Proceso de Gestalt integrativa** para ayudar a **sanar tu niño/a interno/a** y a transmutar el dolor en fuerzas y aprendizajes.

5

LA LUZ QUE TRAES AL MUNDO

- Analizamos el **tema vocacional** de tu carta (no solo desde un punto de vista profesional, sino más amplio): tu Sol, Venus, Júpiter, Casa 9, Casa 2, 6 y 10, para indagar el aporte que viniste a realizar y los dones que viniste a desarrollar y entregar en esta vida.
- Analizamos también tu **Nodo Norte** y tu **Nodo Sur** para profundizar en lo que viniste a aprender y entregar en esa vida.
- Realizamos un ejercicio de **logoterapia** para indagar con mayor profundidad tu vocación, tus motivaciones y propósitos.

6

CIERRE DE PROCESO

- Resumimos los distintos **aprendizajes, procesos y darte cuenta que** tuviste en las sesiones.
- Realizamos un ejercicio de **arteterapia para integrar el proceso**
- Recapitulamos también todas las **herramientas** que tienes a disposición para seguir tu camino de crecimiento personal.
- Realizas una **autoevaluación** y nos hacemos mutuamente una **retroalimentación** final.



Soy Fanny Blanchard, Psicoterapeuta en Gestalt integrativa y Psicoastróloga.

Te propongo ese viaje porque sé cuanto te puede ayudar a sentir mas feliz.

La Astrología es increíble. Permite hacer un maravilloso puente entre tu mundo interno y el mundo cósmico. El Puente del Autoconocimiento. Sin ninguna duda, saldrás de este viaje con mucho mas claridad sobre quien eres, lo que quieres, a donde vas. Y, muy probablemente, saldrás también con una nueva percepción de la vida.